

# 仲町台 地区センターだより

2017年（平成29年）3月号

仲町台地区センター ☎045-943-9191  
〒224-0041 都筑区仲町台2-7-2  
指定管理者：認定NPO つづき区民交流協会  
ホームページ <http://www.tsuzuki-koryu.org/>



## 自主事業紹介

講座名	定員	対象者	期間	時間	費用	受付・他
みんなであたおう前期 (全5回)	60人	一般	5月20日～10月14日 の土曜日	10:00-11:30	2400円 (全回分)	4月11日から窓口で先着順
おもちゃの病院	18点	幼児と保護者	5月13日(土)	10:00-14:00	無料	4月11日から窓口で先着順
かわりばんこ保育でママが楽しむ 陰ヨガ前期(産後ママのリラクスタイム) (全6回)	16組	一歳未満の首がすわった子と保護者	6月8日～10月12日 の木曜日	9:50-11:30	3900円 (全回分)	4月11日から窓口で先着順
スカーフアレンジ講座	15人	一般	5月29日(月)	10:00-11:30	500円	4月11日から窓口で先着順
麻のカゴバッグ作り(全2回)	15人	一般	6月2日(金)・9日(金)	10:00-11:40	2000円	4月11日から窓口で先着順
ジュニア体操前期(全8回)	30人	3歳～未就学児	6月20日～9月19日 の火曜日	15:30-17:00	3800円 (全回分)	4月11日から窓口で先着順
ロビーコンサート	-	自由参加	4月22日(土)	13:30-14:30	無料	RAKIRA(キーボーディスト)
			5月27日(土)	13:30-14:30	無料	ハッピージャム(ジャズ)

## 講座等スケジュール(2017年4月)

※内容は変更する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
1						1
2	3	4 10:00-12:00 ★区子育て支援相談	5 9:15-10:15 ★健康体操 Aグループ(1/40) 10:30-11:30 ★健康体操 Bグループ(1/40)	6 11:00-11:30 ★コネクトキッズおはなし会	7 10:00-12:00 ★区子育て支援相談	8
9	10 休館日	11 10:00-12:00 ★区子育て支援相談	12 9:15-10:15 ★健康体操 Aグループ(2/40) 10:30-11:30 ★健康体操 Bグループ(2/40)	13 11:00-11:30 ★おはなしのはなたば	14 10:00-12:00 ★区子育て支援相談	15
16	17	18 10:00-12:00 ★区子育て支援相談	19 9:15-10:15 ★健康体操 Aグループ(3/40) 10:30-11:30 ★健康体操 Bグループ(3/40)	20	21 10:00-12:00 ★区子育て支援相談	22 13:30-14:30 ★ロビーコンサート RAKIRA(ラキラ)
23	24 10:00-11:15 ★赤ちゃん会	25 10:00-12:00 ★区子育て支援相談	26 9:15-10:15 ★健康体操 Aグループ(4/40) 10:30-11:30 ★健康体操 Bグループ(4/40)	27	28	29(昭和の日)
30						

# 仲町台地区センター スタッフ(夜間)臨時募集

仲町台地区センター夜間スタッフ(17:00-21:15)の臨時募集を行います。皆さまのご応募をお待ちしています。  
募集要項、応募用紙、個人情報提供同意書のフォームはホームページをご覧ください。(5月10日必着)  
仲町台地区センター受付にもございます。 ホームページ <http://www.tsuzuki-koryu.org/>

## 自主事業報告

### 「百人一首大会」 2月18日(土)

今回で第3回をむかえる「百人一首大会」。当センター和室が会場となり、熱戦が繰り広げられました。  
札を見つめる参加者の集中力には息迫が感じられ、しんと静まり返った会場には読み手の声だけが響きわたり、見守る観客は身動きもせず応援していました。  
優勝、準優勝、3位の皆さんにはメダルと賞状が授与され、優勝者は当館保存のトロフィーに名前を刻まれました。来年もぜひ皆さん奮ってご参加ください!



### 「かわりばんこ保育でママが楽しむ陰ヨガ後期」

2月16日(木)に最終回を迎え、前期・後期共に好評を博し終了しました。講座をお願いした育児支援グループ、ハッピー☆スマイル(代表・杉山加奈子さん)は、子ども・子育て支援活動のモデルとして、県が主催する「第10回かながわ子ども・子育て支援大賞」で「草の根賞」を受賞しました。「陰ヨガ」という聞きなれないヨガですが、日頃の育児のストレスから解放されてリラックスできた、という声を頂きました。

ママはヨガでリラックス♪

ベビーは和室でお留守番



### 「男性セカンドライフ講座」 横浜市新栄地域ケアプラザ・仲町台地区センター施設連携講座(都筑区役所施設連携事業)

セカンドライフの充実を考える男性必見講座として全6回の多種多様な講座を開催しました。

- 1回: 1月31日(火)「定年後の過ごし方」 講師: 高 崇
- 2回: 2月15日(水)「ジャズとコーヒー」 協力: Tommy's by the Park
- 3回: 2月21日(火)「健康運動」 講師: 青木 清(合気道木蓮の会)
- 4回: 2月28日(火)「コーラス体験」 協力: AVANZARE
- 5回: 3月 7日(火)「からだにやさしい飯活」 協力: 都筑区ヘルスメイト
- 6回: 3月14日(火)「カフェ&バー」 協力: カフェ・バー「Bar I」



## 東日本大震災から6年目、、、 地域防災講座・都筑区帰宅困難者 対策訓練を実施致しました

2011年3月11日に発生した東日本大震災から今年で6年。「帰宅困難者一時滞在施設」に指定されている当センターでも、いつ起こるともわからない災害に対し備えを怠る事のないよう、防衛大学校公共政策学科・加藤教授を講師にお招きし、地域防災講座「災害時における人間行動学と組織間連携」を開催し、引き続き都筑区が主催する「都筑区帰宅困難者対策訓練」を実施致しました。



## 活動登録団体のご紹介 - 仲間を募集中です -

### のう能倶楽部

東京オリンピックを控え、日本文化の評価が高まっています。能楽は日本語の奥深さ、仕舞の美しい所作を通して日本の伝統文化を学べるだけでなく、心身の健康維持にも役立ちます。能の鑑賞も致します。是非一緒に楽しみませんか?  
★活動日: 毎月第4月曜日 10:00~12:00  
★場所: 仲町台地区センター和室  
★連絡先: 080-1122-0472 (代表者: 山口)

## 折本小2年34人バリアフリー見学

2月14日(火)、折本小学校2年生のみなさんが地区センターを訪れ、バリアフリーについて学びました。



### 個人情報取扱に関する同意書(施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長  
(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。\* 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。  
\* なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。  
上記についてご同意の上お申し込みください。