

# 仲町台地区センター 講座等スケジュール

## (2017年11月)

※内容は変更する場合があります

認定NPO法人つづき区民交流協会 横浜市仲町台地区センター HP://www.tsuzuki-koryu.org/  
 〒224-0041 都筑区仲町台2-7-2 TEL:045-943-9191 FAX:045-943-9131  
 開館時間 平日・土曜 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00  
 休館日 第2月曜日、年末年始(12月28日~1月4日)  
 アクセス 市営地下鉄ブルーライン「仲町台」駅下車徒歩3分

	日	月	火	水	木	金	土
1週				1 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(24/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(24/40) 10:40-11:30 ★朝活!ピラティス前期(5/6) 13:00-15:00 ★スマホの使い方講座	2 10:00-11:30 ★うたって楽しい♪健康体操後期(2/5)	3(文化の日)	4 13:30-14:30 ★ロビーコンサート「ツーワンセルフ」(男性ボーカルデュオ)
2週	5	6 9:30-11:30 ★七宝焼入門講座「ブローチ作り」 12:30-14:30 ★都筑卓球スクール(6/6)	7 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:15-10:15 ★パワーヨガ2期 Aクラス(6/10) 10:30-11:30 ★パワーヨガ2期 Bクラス(6/10) 13:40-14:00 ★おはなし会(大熊保育園)	8 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(25/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(25/40)	9 10:00-11:30 ★かわりばんこ保育でママヨガ(1/6)	10 9:30-10:30 ★親子体操2期 Aクラス(6/10) 10:40-11:40 ★親子体操2期 Bクラス(6/10) 10:00-11:30 ★整理収納術(2/2) 9:30-11:30 ★ズパゲッティのマルシェバッグ作り(1/2) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談	11
3週	12	13 <b>休館日</b>	14 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:15-10:15 ★パワーヨガ2期 Aクラス(7/10) 10:30-11:30 ★パワーヨガ2期 Bクラス(7/10)	15 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(26/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(26/40) 10:40-11:30 ★朝活!ピラティス前期(6/6) 12:15- ★地区セン食堂	16 10:00-11:30 ★うたって楽しい♪健康体操後期(3/5)	17 9:30-10:30 ★親子体操2期 Aクラス(7/10) 10:40-11:40 ★親子体操2期 Bクラス(7/10) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-11:30 ★ズパゲッティのマルシェバッグ作り	18 10:00-11:30 ★みんなであうたおう後期(1/5)
4週	19	20 10:00-11:30 ★つくりおきの基本おばんざい	21 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:15-10:15 ★パワーヨガ2期 Aクラス(8/10) 10:30-11:30 ★パワーヨガ2期 Bクラス(8/10)	22 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(27/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(27/40) 10:00-12:00 ★親子スタンプラリー(1/7)	23(勤労感謝の日)	24 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操2期 Aクラス(8/10) 10:40-11:40 ★親子体操2期 Bクラス(8/10) 10:00-11:30 ★脳活アロマ講座	25 9:30-11:30 ★百人一首基礎講座(1/3)
5週	26	27 9:30-12:00 ★赤ちゃん会 10:00-11:30 ★メイクセラピー	28 9:15-10:15 ★パワーヨガ2期 Aクラス(9/10) 10:30-11:30 ★パワーヨガ2期 Bクラス(9/10) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 13:00-14:30 ★パソコンカフェ	29 10:00-12:00 ★親子スタンプラリー(2/7) (早瀬中地域交流室)	30 10:00-11:30 ★かわりばんこ保育でママヨガ(2/6) 11:00-11:30 ★読み聞かせグループとんことり		