

仲町台地区センター 講座等スケジュール

(2018年3月)

※内容は変更する場合があります

認定NPO法人つづき区民交流協会

横浜市仲町台地区センター

HP://www.tsuzuki-koryu.org/

〒224-0041 都筑区仲町台2-7-2 TEL:045-943-9191 FAX:045-943-9131

開館時間 平日・土曜 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00

休館日 第2月曜日・年末年始(12月28日~1月4日)

アクセス 市営地下鉄ブルーライン「仲町台」駅下車徒歩3分

	日	月	火	水	木	金	土
1週					1 12:15- ★地区セン食堂	2 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(6/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(6/9)	3 13:00-15:00 ★やさしい絵本で街づくり(4/5) (会場:いのちの木)
2週	4	5 12:30-14:30 ★都筑卓球スクール 後期(6/6)	6 9:15-10:15 ★パワーヨガ3期 Aクラス(6/9) 10:30-11:30 ★パワーヨガ3期 Bクラス(6/9) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 13:30-15:00 ★男性セカンドライフ講座(4/6) (会場:エベレストキッチン*地区センター集合)	7 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(38/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(38/40) 10:40-11:30 ★朝活!ピラティス後期(5/6) 16:00-17:00 ★キッズサイエンス(2/2)	8 11:00-11:30 ★おはなしのはなたば 9:00-15:00 ★仲町台都筑レディース卓球大会	9 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(7/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(7/9) 13:00-14:30 ★リラクソヨガ(4/4)	10 10:00-12:00 ★パソコン講座(会場:日々輝学 園) 13:00-15:00 ★やさしい絵本で街づくり(5/5)
3週	11	12 休館日	13 9:15-10:15 ★パワーヨガ3期 Aクラス(7/9) 10:30-11:30 ★パワーヨガ3期 Bクラス(7/9) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 10:00-12:00 ★男性セカンドライフ講座(5/6) 13:00-14:30 ★「大人のピアノの時間」(2/2) 13:40-14:00 ★おはなし会 (大熊保育園保育士)	14 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(39/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(39/40)	15 15:30- ★放課後イベント「地域防災」	16 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(8/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(8/9) 10:00-12:30 ★春の行楽弁当作り	17 10:00-11:30 ★みんなでうたおう後期(5/5)
4週	18 10:00-11:30 ★終活準備講座 (2/2) 11:00-14:00 ★ミモザフェスト (会場:仲町台ミモザ 広場)	19	20 9:15-10:15 ★パワーヨガ3期 Aクラス(8/9) 10:30-11:30 ★パワーヨガ3期 Bクラス(8/9) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 10:00-12:00 ★男性セカンドライフ講座(6/6) (会場:仲町台地区センター、「Bar I」)	21(春分の日)	22	23 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(9/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(9/9)	24 13:30-14:30 ★ロビーコンサート(早瀬中 学校合唱部)
5週	25	26 9:30-12:00 ★赤ちゃん会	27 9:15-10:15 ★パワーヨガ3期 Aクラス(9/9) 10:30-11:30 ★パワーヨガ3期 Bクラス(9/9) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 13:00-14:30 ★パソコンカフェ	28 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(40/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(40/40) 10:40-11:30 ★朝活!ピラティス後期(6/6)	29	30 10:00-12:00 ★区子育て支援相談	31 10:00-12:00 ★飾り巻き寿司作り