



## 自主事業紹介

講座名	定員	対象者	期間	時間	費用	受付・他
親子そぼうち講座	4組	小学生と保護者	12月17日 (土)	10:00-13:00	1500円	11月11日から窓口で先着順
クリスマス・お正月 フラワーアレンジ	16人	一般	12月19日 (月)	13:00-14:30	2000円	11月11日から窓口で先着順
あみものカフェ	16人	一般	12月21日、1月11日・18日 いずれも水曜 (全3回)	13:00-14:30	2200円	11月11日から窓口で先着順
クリスマスケーキ作り	20人	一般	12月24日 (土)	10:00-12:30	1200円	11月11日から窓口で先着順
イタリア料理を楽しもう	20人	一般	1月23日 (月)	10:00-12:30	1500円	11月11日から窓口で先着順
パワーヨガ3期 A クラス	60人	一般	29年1月17日~3月21日の 毎週火曜日 (全9回)	9:15-10:15	3500円	11/1から往復はがき又は返信用はがき持参のうえ窓口で (12/6必着) 多数の場合 抽選 〒・住所・氏名・年齢・ 性別・電話番号、事業名・希 望クラスを記入
パワーヨガ3期 B クラス	60人			10:30-11:30		
親子体操3期 A クラス	40組	1歳8か月以上の 未就園児と 保護者	29年1月20日~3月17日の 毎週金曜日 (全9回)	9:30-10:30	4000円	11/1から往復はがき又は返信用はがき持参のうえ窓口で (12/9必着) 多数の場合 抽選 〒・住所・氏名・年齢・ 性別・電話番号、事業名・希 望クラスを記入
親子体操3期 B クラス	40組			10:40-11:40		
おもちゃの病院	18点	幼児と保護者	1月14日 (土)	10:00-15:00	無料	11月11日から電話か窓口で 先着順
ロビーコンサート	-	自由参加	11月26日 (土)	13:30-14:30	無料	「地区センライブ」
			12月17日 (土)	13:30-14:30	無料	トーンチャイムの響き クリスマスコンサート

## 講座等スケジュール (2016年11月)

※内容は変更する場合があります

日	月	火 1	水 2	木 3(文化の日)	金 4	土 5
1		10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:15-10:15 ★パワーヨガ2期 Aクラス(6/10) 10:30-11:30 ★パワーヨガ2期 Bクラス(6/10)	9:00-10:30 ★健康体操 Aグループ(24/40) 10:30-12:00 ★健康体操 Bグループ(24/40)		10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操2期 Aクラス(6/10) 10:40-11:40 ★親子体操2期 Bクラス(6/10) 10:00-11:30 ★整理収納術(2/2)	13:30-15:00 ★パソコン講座「情報検索スキルアップ編」 (会場: 日々輝学園高等学校)①
2	6	9:30-11:30 ★七宝焼き入門講座 「ネックレスとブローチ作り」 (2/2)	10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:15-10:15 ★パワーヨガ2期 Aクラス(7/10) 10:30-11:30 ★パワーヨガ2期 Bクラス(7/10) 13:40-14:00 ★おはなし会(大熊保育園)	9:00-10:30 ★健康体操 Aグループ(25/40) 10:30-12:00 ★健康体操 Bグループ(25/40)	10:00-11:30 ★うたって楽しい♪健康体操 後期(2/5)	10:00-11:30 ★大人のアートⅡ 「自分だけのアートブック作り」(2/3) 10:00-11:30 ★親子サイエンス(1/4)
3	13		10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:15-10:15 ★パワーヨガ2期 Aクラス(8/10) 10:30-11:30 ★パワーヨガ2期 Bクラス(8/10) 13:00-15:00 ★スマホの使い方講座 ②防災対策を学ぶ (災害対策アプリの実践)	9:00-10:30 ★健康体操 Aグループ(26/40) 10:30-12:00 ★健康体操 Bグループ(26/40)	10:00-11:30 ★かわりばんこ保育でマモヨガ (1/6)	10:00-11:30 ★みんなであうたおう後期(1/5) 10:00-11:30 ★大人のアートⅡ 「自分だけのアートブック作り」(3/3) 13:00-14:30 ★ほっこりお茶の時間① 13:30-15:00 ★パソコン講座「情報検索スキルアップ編」 (会場: 日々輝学園高等学校)②
4	20		10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:15-10:15 ★パワーヨガ2期 Aクラス(9/10) 10:30-11:30 ★パワーヨガ2期 Bクラス(9/10)	23(勤労感謝の日)	10:00-11:30 ★うたって楽しい♪健康体操 後期(3/5) 11:00-11:30 ★読み聞かせグループとんこり (つづきおはなしスタンプラリー)	10:00-11:30 ★大人のおりがみ教室 10:00-12:00 ★百人一首基礎講座(1/3) 13:00-14:30 ★ほっこりお茶の時間② 13:30-14:30 ★ロビーコンサート「地区センライブ」
5	27	10:00-15:00 ★「サンタクロース講座」 (新築地域ケアプラザとの 連携事業)	10:00-12:00 ★区子育て支援相談 10:00-11:30 ★ご祝儀袋作成講座	10:00-11:30 ★わくわく親子タイム(2/6) 10:00-12:30 ★手帳活用術&カフェⅡ	10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操2期 Aクラス(9/10) 10:40-11:40 ★親子体操2期 Bクラス(9/10) 13:00-14:30 ★背骨コンディショニング後期(5/5)	
	28	9:30-12:00 ★赤ちゃん会 10:00-12:30 ★新聞バッグ作り講座				

# 自主事業報告

## シェフに習う本格中華料理

毎年好評の講座が今年も開かれました。講師の先生はなんと！茅ヶ崎からいらっしゃるのです。以前受講した生徒さんの「次回も是非！」の熱い声に応えて毎回仲町台まで本格中華の神髄を伝授してくださいませ。



## スマホの使い方講座

買ってはみたもののその機能の多さに使い方が良くわからないスマートフォン。そんな不安な声にお答えして「シニア向けスマホ講座」を開催しました。

当日は、KDDI(株)の認定講師をお迎えして、基本操作からネットやアプリの安全な使い方、災害対策アプリの紹介までを教えていただきました。



# 募集中の講座

## ◆大人のアートⅡ

「自分だけのアートブック作り」  
10月29日・11月12日・19日(土)  
10:00-11:30 全3回 ¥2400  
※思い出の写真・スクラップを1冊に

## ◆親子サイエンス

竹を切ってバームクーヘンを作ろう  
11月12日(土)・12月18日(日)  
1月14日(土)・2月4日(土)  
10:00-11:30 全4回 ¥4000

## ◆パソコン講座

「情報検索スキルアップ編」  
11月5日(土)・19日(土) 全2回  
(会場：日々輝学園高等学校)  
※情報収集が楽に！検索のコツ教えます

## ♪地区セン食堂にいらっしやいませ♪ 今回は“おそば”です

地域の活動団体が“一日食堂”となりみなさんにランチをご提供する「地区セン食堂」。好評につき今月は第5回を迎えます。今回は「横浜そば研究会」の手打ちそば。

メニューは「つけ鴨せいろ」。飲み物つきの600円です。参加する人同士が顔見知りになったり、作り手との交流でレシピに対する理解を深めたりと、普段お店での外食では味わえない人とのふれあひも楽しみのひとつです♡

“地区セン食堂仲間”あなたも是非参加しませんか？



開催日：10月30日(日) 12:15～

## サンタクロースを養成する講座なんです

もうすぐ子供たちが1年で1番楽しみにしているクリスマス♡実は地区センでは、(ひそかに)世界中の子どもたちに愛されるサンタクロースを養成しているんです。

新栄地域ケアプラザと仲町台地区センター施設連携事業  
「サンタクロース講座」11月27日(日) 10:00～15:00

【講座内容】

集合：新栄ケアプラザ

午前中・・・サンタ先生によるサンタ講座

午後・・・仲町台駅付近を“サンタウォーク”

解散：仲町台地区センター

♪衣装はお持ち帰りできます♪



## ☆地区センライブに集まれ！！☆

横浜で生まれ育ち、こどもの頃から「地区セン」を拠点として遊んで育った(に違いない!)子どもたちが、成長しお笑い芸人「横浜ヨコハマ」とギター & ヴォーカルのデュオ「コアラモード」になりました。そして、「横浜市民に笑いと歌を届けたい!」という想いでタッグを組み、スタートさせた企画がコレ。↓↓↓↓↓

「笑って歌って地区センターツアー」  
開催日：11月26日(日) 13:30～14:30



横浜ヨコハマ：名付け親は関根勉。ご当地芸人として活躍中。横浜の事ならだれにも負けません!! ゆずの聖地、伊勢佐木町にて路上ライブ開催中!



コアラモード：  
「横浜発!カラフルメロディーとピュアボイスが奏でるサウンド・ア・ラ・モード」をキャッチフレーズに2013年に結成。横浜でのストリートライブ等で地名度を上げ、2015年にメジャーデビュー。

5月の神奈川県神奈川区神大寺地区センターから始まりすでに何か所かの地区センターでのライブを終えている4人。とうとう都筑区仲町台にもやってきます。横浜愛にあふれた楽しいライブ、是非見に来てください!

## アンケートへのご協力のお礼

9月より御来館頂いた利用者様に、アンケートを実施、御意見を伺ってまいりました。ご協力を頂いた皆様ありがとうございました。お寄せ頂いた意見に基づき、当館のより良い運営に努めてまいります。

### 個人情報取扱に関する同意書(施設利用のために)

(個人情報保護管理者) 認定特定非営利活動法人 つづき区民交流協会 個人情報保護管理者 事務局長  
(利用目的) 1. お客様の施設利用、および当協会のサービス提供に対する申込手続およびご連絡のため、2. 施設PRのため、写真撮影等をする場合があります(個人情報の開示等に関して) 情報を提供されたお客様は、該当情報に関して利用目的の通知、開示、訂正・追加・削除、利用又は提供の拒否を要求いただける権利を有しております。\* 当協会の個人情報の取扱詳細につきましては、当協会のホームページまたは施設内掲示の「当協会における個人情報の取扱について」に掲載しております。

\*なお、いただいた個人情報は施設利用管理の目的以外には利用いたしません。

上記についてご同意の上お申し込みください。