

平成27年度 自主事業実施報告書

横浜市中川西地区センター

<成人講座>

募集対象	事業名 (教室名)	開催回数	募集人数 (人)	延べ参加人数 (人)
一般	ひらり健康体操	36回	各80	2,350
一般	中高年のストレッチ 前期・後期	35回	各60	2,417
一般	エアロビクス体操 前期・後期	35回	各60	1,475
一般	やさしいヨガ 前期・後期	27回	各40	913
一般	やさしいパワーヨガ 前期・後期	27回	各30	924
一般	大人のおはなし広場	1回	30	31
一般	アンチエイジングのためのセルフメンテナンス講座	6回	各20	56
一般	パン作り入門	1回	16	16
一般	ロビーコンサート	3回	自由参加	101
一般	キックボクササイズ	6回	20	61
一般	韓国語入門	5回	20	75
一般	写真を楽しもう教室	6回	20	83
一般	みんなで歌おう！アメリカンポップス編	6回	30	101
一般	シニアのためのパソコン講座	6回	20	111
一般	男の料理入門	3回	16	27
一般	都筑歴史散策	1回	20	13
一般	歴史講座(考古学)	4回	12	16
一般	みんなで歌おう！Jポップス編	6回	30	35
一般	中国語入門	5回	20	17
一般	こどものころを聴く	3回	30	41
一般	ビブリオバトル	1回	30	17
一般	大人の男の談話室	6回	20	32
一般	はあとdeボランティア ステップアッププログラム	1日間	自由参加	10
一般	クリスマスケーキ作り	1回	16	16
一般	クリスマスパン作り	1回	16	16
一般	クリスマスリース作り	1回	12	11
一般	作ってみよう簡単おせち	1回	16	12
一般	キムチ作り	2回	20	40
一般	手軽でスタイリッシュなパーティー料理	1回	16	7
一般	ミニ門松を作る	1回	16	12
一般	ロコモ体操教室	1回	自由参加	40
一般	味噌講習会	1回	16	16
一般	中川西地区センター寄席	1回	80	56
一般	センターまつり	2日間	自由参加	4,064
子育て	親子美クス 1期・2期・3期	14回	各30組	326
子育て	ベビーマッサージとママのボディメイク 1期・2期・3期	14回	各12組	302
子育て	親子体操 1期・2期・3期	24回	各30組	881
子育て	おんがく広場がやってくる	2回	60	98
子育て	おはなし広場	22回	自由参加	375
子育て	絵本のとびら	3回	12組	80
合 計				15,274

<わんぱく講座>

募集対象	事業名 (教室名)	開催回数	募集人数 (人)	延べ参加人数 (人)
小学生	囲碁教室	10回	自由参加	31
小学生	将棋教室	10回	自由参加	215
小3～6年生	やさしいバドミントン教室	4回	25	83
小3～6年生	スポンジから作るハッピー☆クリスマスケーキ	1回	16	16
どなたでも	わくわくワークショップフェスティバル	1回	自由参加	1,421
小学生	アイドルPOPダンス	4回	20	34
小学生	そんめん流しに挑戦	1回	40	43
小学生	わくわく科学実験室 ①・②	2回	各25	47
小学生	ようこそ恐怖のパーティーへ	1回	自由参加	153
小学生	町の寺子屋	2回	各10	16
小学生	放課後クッキング	1回	16	13
小学生親子	親子チャレンジ パンダ海苔巻と恵方巻き	1回	10	20
合 計				2,092