

## &lt;成人講座&gt;

募集対象	事業名 (教室名)	開催回数	募集人数
60歳以上	健康体操	40回	200名
一般	パワーヨガ 1期・2期・3期	計29回	360名
1歳8ヶ月以上の子と母	親子体操 1期・2期・3期	計29回	240組
一般	みんなで歌おう 前期・後期	計10回	100名
一般	歌って楽しい健康体操 前期・後期	計10回	100名
一般	つくりおきごはん	3回	16名
一般	いただきます！地場野菜	計2回	20名
一般	大人のエコ料理	1回	16名
一般	大人の折り紙講座	1回	16名
1歳～未就園児親子	親子わくわくタイム	6回	15組
一般	大人のアート I「一枚だけの版画」	2回	16名
一般	大人のアート II「アートブック自分史を作ろう」	3回	16名
一般	職人に習う手づくりパン	計3回	60名
一般	園芸講座	1回	20名
一般	健康麻雀入門講座	5回	20名
一般	シェフに習う本格中華料理	1回	20名
一般	フレンチを楽しもう	1回	20名
一般	カラオケ大会デビュー講座	3回	15名
一般	七宝焼き入門講座	2回	16名
一般	スマホの使い方講座	1回	16人
一般	タブレットの使い方講座	1回	16名
子育て中の母	ままくらぶ 保育付	計4回	60名
一般	はじめてのご祝儀袋作り	1回	20名
一般	新聞バッグ作り	1回	10名
一般	手帳活用術	計2回	30名
一般	パソコン講座 I	2回	16名
小学生以上	百人一首大会	1回	20名
一般	著名人講演会	1回	25名
一般	整理・収納講座	2回	20名
一般	背骨コンディショニング	計10回	40名
一般	パソコン講座 II	2回	20名
一般	歌声喫茶	1回	70名
一般	パソコンカフェ	1回	15名
一般	クリスマスケーキ作り	1回	20名
一般	クリスマス・お正月アレンジメント	1回	16名
一般	あみもの講座	3回	16名
一般	大人食堂&カフェ	計10回	120名
一般	ワインを楽しむ講座	2回	16名
一般	ほっこりお茶の時間	2回	16名
一般	終活準備講座	2回	20名
一般	かわりばんこ保育でママが楽しむ陰ヨガ 前期・後期	計12回	16組
一般	さきおりりメイクアクセサリー作り	1回	10人
一般	地域防災講座	1回	30名
一般	新栄高校セミナー	2回	30名
一般	漢方養生お茶講座	1回	16名
一般	サンタ養成講座	3回	15名
一般	仲町台まちづくり講座	3回	15名
中高生	はあとdeボランティア	1回	自由参加
全般	地区センターまつり	1回	自由参加

## &lt;わんぱく講座&gt;

募集対象	事業名 (教室名)	開催回数	募集人数 (人)
3歳以上未就学児	ジュニア体操 前期・後期	計16回	60名
小学生	子ども卓球教室	5回	50名
幼児と保護者	おもちゃの病院	3回	オモチャ18点
小学生以上	折り紙講座	1回	30名
小学生と大人	親子パン教室	1回	10組
小学生	子ども科学クラブ	2回	20名
親子	親子で楽しむ太鼓リズム遊び	3回	15組
小学4年生～大人	親子そば打ち講座	1回	4組
小学生以上	かきぞめ大会	1回	20名
小学生以上	百人一首基礎講座	3回	20名
小学生と親	親子サイエンス	4回	15組
小学生	はじめてのそろばん講座	3回	20名
小学生以上	ブックマークしおり作り	1回	16名
小学生以上	きり絵体験講座	1回	16名
幼児～大人	人形劇	1回	50名
幼児～大人	おはなし会	10回	20名
全般	こどもまつり	1回	自由参加