

## 平成28年度 自主事業計画書

横浜市北山田地区センター

## &lt;成人講座&gt;

募集対象	事業名 (教室名)	開催回数	募集人数
55歳以上	シニア健康体操	36回	各110名
1～3歳児とママ	子育てママのビューティー・エクササイズ 春・秋	計12回	各20組
生後4～10ヶ月とママ	0歳児の親子遊び	2回	10組
成人	骨盤体操&ストレッチ 春・秋・冬	計15回	各35名
成人	免疫力アップ!養生気功 春・秋・冬	計15回	各30名
一般	のびのび体幹ストレッチ	6回	20名
一般	ミルクで和食	1回	18名
一般	手軽に楽しむお菓子づくり	2回	16名
一般	素敵に!クリスマスリース	1回	16名
一般	ミニ門松でお正月	1回	16名
一般	ニットカフェ	48回	5名
一般	講演会	1回	30名
一般	教養講座「源氏物語を学ぶ」	3回	30名
赤ちゃん和妈妈	赤ちゃんといっしょに絵本と遊ぼう	3回	10組
一般	パパといっしょに絵本と遊ぼう	2回	10組
一般	転ばぬ先の墊	3回	30名
一般	家庭で伝えるいのちのお話	2回	20名
どなたでも	なないろと歌おう!	4回	20名
赤ちゃん和妈妈	親子ヨガ	4回	10組
一般	陰ヨガでリラックス!	4回	20名
成人	暮らしに役立つアロマ	1回	15名
一般	野菜たっぷりベジ・キッチン	2回	16名
成人	ヘルスメイトさんと一緒にお料理しよう	1回	16名
成人	秀方さんのチャイニーズキッチン	1回	16名
成人	小松菜まるごとクッキング	1回	16名
一般	おせち料理	1回	16名
一般	素材をいかしたアイデア料理	2回	16名
一般	電気の節電・節約セミナー	3回	30名
一般	大人の木工づくり	3回	10名
一般	つるし雛を作ろう!	5回	15名
一般	手編みでつくるてぶくろ	2回	15名
一般	大人のおはなし会	2回	30名
一般	大人の絵本づくり	1回	20名
一般	ロビーコンサート	6回	自由参加
一般	もちつき体験&おしろこ	1回	100名
一般	地区センターまつり	1回	自由参加
中高生	はあとdeボランティア	1回	自由参加

## &lt;わんぱく講座&gt;

募集対象	事業名 (教室名)	開催回数	募集人数 (人)
幼児・小学生	おはなしだいすき	2回	自由参加
小学生	子ども卓球教室	5回	40名
年長～小学生	子どものアート I期・II期・III期	計9回	各20名
幼児・小学生と親	冬休み親子工作(クリスマス飾りボード)	1回	15組
幼児・小学生と親	北山田駅前スマイルコレクション	1回	30名
幼児・小学生と親	竹と遊ぼう!	1回	10組
小学生と父親	お父さんとチャレンジ・クッキング	1回	9組
小学生と親	夏休み親子クッキング	1回	9組
小学生と親	親子クリスマス・クッキング	1回	9組
小学生と親	冬の親子クッキング	1回	9組
小学生	サイエンス・ショー	1回	30名
小学生	子どもフラワーアレンジメント(母の日)	1回	24名
小学生	おもしろ科学教室	2回	20名
幼児～大人	ジャグリング・パフォーマンス	1回	80名
小学生	子どもマジック教室	3回	20名
年中～小学生	えいごのあそびば 春・秋・冬	計15回	各25名
小学生	子ども手芸教室	1回	24名
小学生と親	和の心に親しむ	6回	10組
幼児と親	絵本を読んであげますよ	12回	20組
小学生と親	ちょっぴりこわいおはなし会	1回	15組
小学生	マジック・ショー	1回	30名
どなたでも	センターまつり人形劇	1回	100名
小学生	子どもお菓子教室	1回	20名