

29年度 自主事業計画書

成人

事業名	①募集対象
	②募集人数
健康体操 (1講座40回)	60歳以上の高齢者 200人
パワーヨガ1期・2期・3期 (3講座29回)	一般 360人
親子体操1期・2期・3期 (3講座29回)	1歳8ヶ月以上の子と母 240組
みんなで歌おう 前期・後期 (2講座10回)	一般 100人
歌って楽しい健康体操 前期・後期(2講座12回)	一般 20人
朝活！はじめてのピラティス 前期・後期(2講座12回)	一般 32人
かわりばんこ保育でママが楽しむ 陰ヨガ 前期・後期	一般 32組
いただきます！地場野菜 (1回)	一般 20人
男性セカンドライフ (1講座5回)	一般 20人
大人の折り紙講座 (1回)	一般 16人
子育て講座 (1講座6回)	1歳～未就園児 15組
スカーフアレンジ講座	一般 15人
麻かごバック作り講座	一般 20人
職人に習う手づくりパン (4講座4回)	一般 80人
園芸講座 (1講座2回)	一般 20人
健康麻雀入門講座 (1講座6回)	一般 25人
シェフに習う本格中華料理 (1回)	一般 20人
フレンチを楽しもう (1回)	一般 20人
カラオケ講座 (1講座3回)	一般 15人
七宝焼き入門講座 (1講座2回)	一般 16人
スマホの使い方講座 (2回)	一般 32人
脳活性！アロマ講座 (1回)	一般 16人
ままくらぶ 保育付 (3講座3回)	子育て中の母 48人
リラックスヨガ (1講座5回)	一般 16人
ズバゲッティマルシェバック 作り(1講座2回)	一般 16人

事業名	①募集対象
	②募集人数
パソコンカフェ (6講座6回)	一般 20人
パソコン講座 (1講座2回)	一般 20人
百人一首大会 (1回)	小学生以上 20人
麻雀大会 (1回)	一般 25人
整理・収納講座 (1講座2回)	一般 20人
メイクセラピー講座 (1回)	一般 16人
インド料理 (1回)	一般 20人
歌声喫茶 (1回)	一般 70人
さきおりりメイク (1講座3回)	一般 16人
クリスマスケーキ作り (1回)	一般 20人
しめなわ飾り (1回)	一般 16人
本格たこやき作り講座 (1講座1回)	一般 16人
地区セン食堂 (6講座6回)	一般 60人
イタリア料理を楽しもう (1回)	一般 16人
飾り巻きずし (1回)	一般 16人
終活準備講座 (1講座2回)	一般 20人
おそろいコサージュ作り (1回)	一般 16人
つくりおきの基本おぼんざい (1回)	一般 16人
地域防災講座 (1回)	一般 30人
新栄高校セミナー (1講座2回)	一般 30人
生演奏をききながらピアノを 弾いてみよう(1講座3回)	一般 12人
やさしい絵本で街づくり (1講座5回)	一般 10人
仲町台まちづくり講座 (1講座3回)	一般 15人
はあとdeボランティア (1回)	中高生 自由参加
地区センターまつり	全般 自由参加

29年度 自 主 事 業 計 画 書

わんぱく

事業名	①募集対象
	②募集人数
ジュニア体操前期・後期 (2講座16回)	3歳以上未就学児 60人
子ども卓球教室 (1講座5回)	小学生 50人
おもちゃの病院 (3回)	幼児と保護者 おもちゃ18点
折り紙講座 (1回)	小学生以上 30人
親子パン教室 (1回)	小学と大人 10組
子ども科学クラブ (1講座2回)	小学生 20人
親子で楽しむ太鼓リズム遊び (1講座3回)	親子 15組
ゆかたを着てでかけよう (1回)	小学生以上 15人
かきぞめ講座 (1回)	小学生以上 20人
百人一首基礎講座 (1講座3回)	小学生4年生以上 20人
キッズサイエンス (1講座4回)	小学生 16人
はじめてのそろばん講座 (1講座3回)	小学生 20人
親子エコ料理 (1回)	小学生と保護者 16組
ハロウィンブリザーブ フラワーアレンジ(1回)	小学生以上 16人
放課後イベント (1講座6回)	幼児～大人 180人
おはなし会 (10回)	幼児～大人 20人
こどもまつり (1回)	全般 自由参加