

29年度 自主事業計画書

成人

事業名	①募集対象
	②募集人数
シニア健康体操 (8月を除く年36回)	高齢者(55歳以上) 200名
子育てママのビューティ・ エクササイズ 春(6回)	1～3歳児とママ 20組(40名)
子育てママのビューティ・ エクササイズ 秋(6回)	1～3歳児とママ 20組(40名)
0歳児の親子遊び (2回)	生後4～10か月とママ 10組(20名)
親子ヨガ 春 (4回)	赤ちゃん和妈妈 10組(20名)
親子ヨガ 秋 (4回)	赤ちゃん和妈妈 10組(20名)
骨盤体操&ストレッチ 春 (5回)	成人 35名
骨盤体操&ストレッチ 秋 (5回)	成人 35名
骨盤体操&ストレッチ 冬 (5回)	成人 35名
免疫カアップ!養生気功 春 (5回)	成人 20名
免疫カアップ!養生気功 秋 (5回)	成人 20名
免疫カアップ!養生気功 冬 (5回)	成人 20名
のびのび体幹ストレッチ 春 (6回)	一般 20名
のびのび体幹ストレッチ 秋 (6回)	一般 20名
ズンパで楽しく (3回)	一般 15名
陰ヨガでリラックス (4回)	一般 10名
初めての卓球 (6回)	一般 16名
クリスマス・スワッグ	一般 16人
ミニ門松でお正月	一般 16人
春の寄せ植え	一般 10名
講演会 「日本は「見える」のか?」 異文化としての日本と翻訳の問題	一般 30名
歴史講座	一般 30名
教養講座「源氏物語を学ぶ」 (3回)	一般 30名
ゆっくり学ぼう英会話 (3回)	一般 10人
赤ちゃんといっしょに絵本と遊ぶ (3回)	赤ちゃん和妈妈 10組(20名)

事業名	①募集対象
	②募集人数
離乳食講座 (2回)	一般 12名
臨床美術を楽しもう!	一般 15名
切り絵教室 (3回)	一般 15名
認知症サポーター養成講座	一般 20名
なないろと歌おう! (4回)	どなたでも 20名
カラオケ入門 (6回)	一般 15名
初めての麻雀教室 (7回)	一般 20名
初めての川柳 (5回)	成人 15名
素敵におもてなし料理	一般 18名
スイーツレッスン (2回)	一般 16名
冷え性予防の料理 (2回)	一般 16名
ヘルスメイトさんと一緒にお料理 しよう	成人 16名
チーズの美味しいおはなし	成人 16名
小松菜まるごとクッキング	成人 16名
おせち料理	一般 16名
味噌づくり	一般 8名
飾り巻きずしをつくろう	一般 16名
ガスの節約セミナー	一般 30名
藍の葉でストールを染めよう	一般 10名
ニットカフェ (48回)	一般 5名
大人のおはなし会 (2回)	一般 30名
ロビーコンサート (6回)	一般 自由参加
もちつき体験&おしるこ	一般 100名
ゆかたde盆踊り	どなたでも 20名
地区センターまつり	一般 自由参加
はあとdeボランティア	中・高校生 自由参加

29年度 自 主 事 業 計 画 書

わんぱく

事業名	①募集対象
	②募集人数
おはなしだいすき (2回)	幼児・小学生 自由参加
夏休みこども卓球教室 (5回)	小学生 40人
子どものアートⅠ期 (3回)	年長～小学生 20人
子どものアートⅡ期 (3回)	年長～小学生 20人
子どものアートⅢ期 (3回)	年長～小学生 20人
冬休み親子工作 (クリスマス飾りボード)	幼児小学生と親 15組
北山田駅前スマイル コレクション	幼児小学生と親 30名
竹と遊ぼう！	幼児小学生と親 10組(20名)
お父さんとチャレンジ・クッキング	小学生と父親 9組(18人)
夏休み親子クッキング	小学生と親 9組(18人)
親子クリスマス・クッキング	小学生と親 9組(18人)
子どもこまつなクッキング	小学生 16人
藍の葉っぱで染めよう	小学生 20人
子どもフラワーアレンジメント (母の日)	小学生 24人
おもしろ科学教室 (2回)	小学生 20名
ジャグリング・パフォーマンス	幼児～大人 80人
子どもマジック教室 (3回)	小学生 20人
えいごのあそびば 春 (6回)	年中～小学生 20人
えいごのあそびば 秋 (6回)	年中～小学生 20人
えいごのあそびば 冬 (6回)	年中～小学生 20人
子ども手芸教室	小学生 20人
和の心に親しむ (6回)	小学生と親 10組(20名)
絵本を読んであげますよ (12回)	幼児と親 20組
ちょっぴりこわいおはなし会	小学生と親 15組
ガチョウの卵を触ってみよう	小学生 20人

事業名	①募集対象
	②募集人数
マジシャンがやってくる	小学生 30人
センターまつり人形劇	どなたでも 100人
キッズ・すまいる・スポーツ・ フェスタ	どなたでも 100人