

産後ママと赤ちゃんヨガ(秋)

産後ママの体の引き締めとともに赤ちゃんとのスキンシップのひと時を!

日 時: 令和6年9月11日、25日、10月9日、23日
11月13日、27日(水曜日)

10:00~10:45

対 象: 3ヶ月~未就園児とママ 8組

※応募多数の場合は、月齢などを考慮し、
11:00~11:45のクラスを設ける場合があります。

場 所: 北山田小学校コミュニティハウス 和室

参加費: 3,600円(全6回分)

持ち物: 上履き、飲み物、タオル

講 師: 木原 瞳 先生

8月11日(日)より電話または来館にて先着順受付

※いただきました個人情報は上記講座の手続き
および連絡以外には利用いたしません。

北山田小学校コミュニティハウス
横浜市都筑区北山田5-14-1
TEL 045-591-8444

