

仲町台地区センター 講座等スケジュール

(2017年10月)

※内容は変更する場合があります

認定NPO法人つづき区民交流協会 横浜市仲町台地区センター HP://www.tsuzuki-koryu.org/
 〒224-0041 都筑区仲町台2-7-2 TEL:045-943-9191 FAX:045-943-9131
 開館時間 平日・土曜 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00
 休館日 第2月曜日、年末年始(12月28日~1月4日)
 アクセス 市営地下鉄ブルーライン「仲町台」駅下車徒歩3分

	日 1	月 2	火 3	水 4	木 5	金 6	土 7
1週		12:30-14:30 ★都筑卓球スクール(3/6)	10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:15-10:15 ★パワーヨガ2期Aクラス(3/10) 10:30-11:30 ★パワーヨガ2期Bクラス(3/10)	9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(20/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(20/40) 10:40-11:30 ★朝活!ピラティス前期(3/6)		10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操2期 Aクラス(2/10) 10:40-11:40 ★親子体操2期 Bクラス(2/10) 12:15- ★地区セン食堂	9:20-12:00 ★ノルディックウォーキング体験講座(3/3)※都筑区役所
2週	8	9(体育の日)	10 休館日	11 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(21/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(21/40)	12 9:50-11:30 ★かわりばんこ保育でママヨガ(6/6)	13 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操2期 Aクラス(3/10) 10:40-11:40 ★親子体操2期 Bクラス(3/10)	14 10:00-11:30 ★みんなでうたおう前期(5/5) 10:00-11:30 ★ハロウィンプリザーブドフラワー 13:30-14:30 ★ロビーコンサート「有賀葵&樋口由希子(アイリッシュハーブ&フルーツ)」
3週	15	16 12:30-14:30 ★都筑卓球スクール(4/6)	17 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:15-10:15 ★パワーヨガ2期Aクラス(4/10) 10:30-11:30 ★パワーヨガ2期Bクラス(4/10)	18 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(22/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(22/40) 10:40-11:30 ★朝活!ピラティス前期(4/6)	19	20 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操2期 Aクラス(4/10) 10:40-11:40 ★親子体操2期 Bクラス(4/10)	21
4週	22	23 9:30-12:00 ★赤ちゃん会	24 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:15-10:15 ★パワーヨガ2期Aクラス(5/10) 10:30-11:30 ★パワーヨガ2期Bクラス(5/10)	25 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(23/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(23/40)	26 10:00-11:30 ★うたって楽しい♪健康体操 後期(1/5)	27 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操2期 Aクラス(5/10) 10:40-11:40 ★親子体操2期 Bクラス(5/10) 10:00-11:30 ★整理収納術(1/2)	28 10:00-18:00 ★地区センターまつり カラオケ大会 展示 地区センモール トワイライトコンサート 14:00-16:00 ★仲町台ハロウィンお菓子ポイン
5週	29 10:00-15:00 ★地区センターまつり 団体発表 模擬店 ビンゴ大会 体験 展示	30 9:30-11:30 ★七宝焼入門講座「ネックレス作り」 12:30-14:30 ★都筑卓球スクール(5/6)	31 10:00-12:00 ★区子育て支援相談				