

# 仲町台地区センター 講座等スケジュール

## (2018年1月)

※内容は変更する場合があります

認定NPO法人つづき区民交流協会 横浜市仲町台地区センター  
 〒224-0041 都筑区仲町台2-7-2 TEL:045-943-9191 FAX:045-943-9131  
 開館時間 平日・土曜 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00  
 休館日 第2月曜日、年末年始(12月28日~1月4日)  
 アクセス 市営地下鉄ブルーライン「仲町台」駅下車徒歩3分

HP://www.tsuzuki-koryu.org/

	日	月 1(元旦)	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
1週		年始休館日	年始休館日	年始休館日	年始休館日	10:00-12:00 ★区子育て支援相談	
2週	7	8(成人の日) 9:30-11:30 ★かきぞめ講座	9	10 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(31/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(31/40) 13:40-14:00 ★おはなし会(大熊保育園)	11 9:50-11:30 ★かわりばんこ保育でママヨガ(4/6)	12 10:00-12:00 ★区子育て支援相談	13 10:00-14:00 ★おもちゃの病院 13:30-14:30 ★ロビーコンサート 「新春邦楽コンサート」 (藤永会(三味線))
3週	14	15 12:30-14:30 ★都筑卓球スクール後期(2/6)	16 9:15-10:15 ★パワーヨガ3期 Aクラス(1/9) 10:30-11:30 ★パワーヨガ3期 Bクラス(1/9) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 15:30-17:00 ★ジュニア体操後期(4/8)	17 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(32/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(32/40) 10:40-11:30 ★朝活!ピラティス後期(1/6) 10:00-12:00 ★親子スタンプラリー(5/7) (勝田保育園)	18 10:00-11:30 ★うたって楽しい♪健康体操後期(6/6) 11:00-11:30 ★おはなしのはなたば	19 10:00-12:00 ★区子育て支援相談	20 10:00-11:30 ★みんなでうたおう後期(3/5)
4週	21 11:00-13:30 ★和風サンドイッチ	22	23 9:15-10:15 ★パワーヨガ3期 Aクラス(2/9) 10:30-11:30 ★パワーヨガ3期 Bクラス(2/9) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 15:30-17:00 ★ジュニア体操後期(5/8) 13:00-14:30 ★パソコンカフェ	24 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(33/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(33/40)	25 9:50-11:30 ★かわりばんこ保育でママヨガ(5/6)	26 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(1/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(1/9) 13:00-14:30 ★リラックスヨガ(1/4)	27 13:00-15:00 ★やさしい絵本で街づくり(1/5)
5週	28	29 10:00-12:30 ★イタリア料理を楽しもう 12:30-14:30 ★都筑卓球スクール後期(3/6)	30 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 10:00-12:00 ★男性セカンドライフ講座 (都筑区役所)	31 10:00-12:00 ★親子スタンプラリー(6/7) (ぶらっとカフェ) 10:40-11:30 ★朝活!ピラティス後期(2/6)			