

仲町台地区センター 講座等スケジュール

(2018年2月)

※内容は変更する場合があります

認定NPO法人つづき区民交流協会

横浜市仲町台地区センター

HP://www.tsuzuki-koryu.org/

〒224-0041 都筑区仲町台2-7-2 TEL:045-943-9191 FAX:045-943-9131

開館時間 平日・土曜 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00

休館日 第2月曜日、年末年始(12月28日~1月4日)

アクセス 市営地下鉄ブルーライン「仲町台」駅下車徒歩3分

	日	月	火	水	木 1	金 2	土 3	
1週					15:30- ★放課後イベント「節分」	10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(2/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(2/9)	12:15- ★地区セン食堂	
2週	4	5 12:30-14:30 ★都筑卓球スクール後期(4/6)	6 9:15-10:15 ★パワーヨガ3期 Aクラス(3/9) 10:30-11:30 ★パワーヨガ3期 Bクラス(3/9) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 10:00-12:00 ★男性セカンドライフ講座(2/6) 15:30-17:00 ★ジュニア体操後期(6/8)	7 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(34/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(34/40) 10:00-12:00 ★親子スタンプラリー(7/7) 10:40-11:30 ★朝活!ピラティス後期(3/6)	8 9:50-11:30 ★かわりばんこ保育でママヨガ(6/6)	9 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(3/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(3/9) 13:00-14:30 ★リラックスヨガ(2/4)	10	
3週	11	12 (建国記念日)	休館日		14 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(35/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(35/40)	15 11:00-11:30 ★コネクトキッズ(おはなしかい)	16 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 10:00-11:30 ★おそろいのコサージュ作り 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(4/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(4/9)	17 10:00- ★百人一首大会 10:00-11:30 ★みんなであたおう後期(4/5) 13:00-15:00 ★やさしい絵本で街づくり(2/5)
4週	18	19 12:30-14:30 ★都筑卓球スクール後期(5/6)	20 9:15-10:15 ★パワーヨガ3期 Aクラス(4/9) 10:30-11:30 ★パワーヨガ3期 Bクラス(4/9) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 15:30-17:00 ★ジュニア体操後期(7/8)	21 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(36/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(36/40) 10:40-11:30 ★朝活!ピラティス後期(4/6)	22 10:00-11:30 ★終活準備講座(1/2) 11:00-11:30 ★読み聞かせグループとんことり	23 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 9:30-10:30 ★親子体操3期 Aクラス(5/9) 10:40-11:40 ★親子体操3期 Bクラス(5/9) 13:00-14:30 ★リラックスヨガ(3/4)	24 9:30-11:30 ★新宿ともしび歌声喫茶 13:00-15:00 ★やさしい絵本で街づくり(3/5) 13:30-14:30 ★ロビーコンサート(今高由香(バイオリン))	
5週	25	26 9:30-12:00 ★赤ちゃん会 10:00-11:40 ★ままくらぶ「おひなさまケーキ作り」	27 9:15-10:15 ★パワーヨガ3期 Aクラス(5/9) 10:30-11:30 ★パワーヨガ3期 Bクラス(5/9) 10:00-12:00 ★区子育て支援相談 10:00-12:00 ★男性セカンドライフ講座(3/6)※新栄ケアプラザ 13:00-14:30 ★「大人のピアノの時間」(1/2) 15:30-17:00 ★ジュニア体操後期(8/8)	28 9:10-10:20 ★健康体操 Aグループ(37/40) 10:30-11:40 ★健康体操 Bグループ(37/40) 16:00-17:00 ★キッズサイエンス(1/2)				