

スポーツ室 個人利用の時間表

□ 平日・土曜日

	月	火	水	木	金	土
9時-11時	団体					
11時-13時	団体					
13時-15時	大人 卓球以外	大人 卓球	大人 卓球	大人 卓球以外	大人 卓球	大人 卓球
15時-17時	子ども ファミリー 全種目					
17時-19時	団体					
19時-21時	団体					

□ 日曜日・祝日

	日曜日					祝日
	第1	第2	第3	第4	第5	
9時-11時	大人 卓球	団体	大人 卓球	団体	大人 卓球	大人 卓球
11時-13時	子ども ファミリー 全種目	団体	子ども ファミリー 全種目	団体	子ども ファミリー 全種目	子ども ファミリー 全種目
13時-15時	子ども ファミリー 全種目					
15時-17時	大人 ファミリー 全種目					

表記	対象
「大人」	18歳以上
「子ども」	18歳未満
「ファミリー」	子どもと保護者

※利用可能種目は以下の通りです。
 「バドミントン」「バレーボール」「卓球」「体操」
 「剣道」等
 その他の種目に関しては、お問い合わせ
 ください。
 ※小学生のみで「卓球」のご利用はできません。

【利用時のお願い】

皆さまに気持ちよくご利用頂く為、以下ご協力お願いします。

- 室内履きをご持参ください。
- 館内でのご飲食はできません。 ※補助食・水分補給のみ可。
- お互い譲り合い、安全に配慮して、ご利用ください。
- 終了10分前のチャイムで片付け・清掃を実施し、終了のチャイム迄には退館をお願いします。