



# 健康体操教室 (後期)

## 令和6年度 健康体操教室 (後期)

### 開催のお知らせ

場所 大熊スポーツ会館  
☎045-941-9880

期間 令和6年10月4日～令和7年3月7日

講師 長束保子先生

時間 10:00～11:30

参加費 3,000円

持ち物 タオル、ヨガマット (バスタオル可)、運動靴  
受付 9月6日より随時



10月	4日 (金)	11日 (金)	18日 (金)	25日 (金)
11月	1日 (金)	8日 (金)	15日 (金)	29日 (金)
12月	6日 (金)	13日 (金)	20日 (金)	
1月	10日 (金)	17日 (金)	24日 (金)	31日 (金)
2月	7日 (金)	14日 (金)	21日 (金)	28日 (金)
3月	7日 (金)			



大熊スポーツ会館 横浜市都筑区大熊町 310  
☎045-941-9880 <https://tsuzuki-koryu.org/okumesp/>  
休館日：毎月第1月曜日(祝日は翌日)/年未年始(12/28-1/4)

